

Jak możemy Ci pomóc?

porady prawne i obywatelskie

Masz pytania związane z aspektami prawnymi (np.: kwestią opieki, spadku czy ubezwłasnowolnienia)? Nasz doradca prawny pomoże Ci przejść przez wszelkie formalności, rozwiać wątpliwości i udzielić wsparcia w zakresie Twoich praw i obowiązków jako opiekuna.

wsparcie psychologiczne

Opieka nad osobą starszą może być obciążająca emocjonalnie. Nasz psycholog pomoże Ci radzić sobie ze stresem, wypaleniem, a także zrozumieć, jak zadbać o siebie, byś mógł długofalowo wspierać bliską osobę.

konsultacje zdrowotne i fizjoterapia

Chcesz poprawić jakość życia swojego podopiecznego? Skorzystaj z porad fizjoterapeuty, który podpowie, jak

wspierać mobilność osoby starszej i zadbać o jej sprawność fizyczną w domowych warunkach.

porady zawodowe

Opieka nad osobą starszą może wpłynąć na Twoją karierę. Nasz doradca zawodowy pomoże Ci znaleźć balans między pracą a opieką, doradzi, jak rozwijać swoją karierę w zgodzie z Twoimi obowiązkami, a także pomoże w znalezieniu elastycznych form zatrudnienia.



doradztwo rodzinne

Jak zorganizować opiekę nad bliskim, by nie obciążać jednego członka rodziny? Jak zadbać o zdrowe relacje w rodzinie w trudnym czasie? Nasz doradca rodzinny wesprze Cię w rozwiązywaniu konfliktów, organizacji pomocy i dbaniu o równowagę w życiu rodzinnym.



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033.

Prowadzimy również Hospicjum Dobre im. bł. ks. Adolpha Kolpinga:

 www.hospicjum.kolping.pl  12 418 77 64  hospicjum@kolping.pl



Hospicjum Dobre
im. bł. ks. Adolpha Kolpinga

Opieka nad osobą zależną, starszą czy ciężko chorą jest dużym wyzwaniem dla najbliższego otoczenia.

Nie musisz być w tym sam! Centrum Opieki „Kolping” zaprasza!

Nasz zespół specjalistów oferuje **BEZPŁATNE** kompleksowe wsparcie, które pomoże Ci zadbać o zdrowie, spokój i lepsze zrozumienie sytuacji, w której się znajdujesz.

Świadczymy bezpłatne poradnictwo - wsparcie w zakresie:

- prawnym i obywatelskim
- psychologicznym
- zdrowotnym (fizjoterapeuta, pielęgniarka)
- zawodowym i rodzinnym.

Porady mogą odbywać się w Centrum Opieki „Kolping”, telefonicznie, mailowo jak i w innym, ustalonym miejscu.

**Nie czekaj,
zadbaj o siebie i swojego podopiecznego!**



KOLPING.PL

Zapraszamy do kontaktu:

Centrum Opieki „Kolping”
poniedziałek, wtorek, czwartek,
godz.: 9:30 – 13:30



Kraków, ul. Żułowska 51



12 418 77 64



opieka@kolping.pl



www.hospicjum.kolping.pl/strefa-opiekuna